



Gedünstetes Rahmschnitzel in Kümmel-Biersoße

Seminarbäuerin Elfriede Schachinger aus Schlatt

Zutaten:

4 Schweinsschnitzel, etwas Mehl, frisch gemahlener Pfeffer, Salz, Butterschmalz zum Anbraten, ca. 1/8 l Suppe, gemahlener Kümmel, ca. 1/4 l Bier (je nach Geschmack), 1 Creme Fraiche, gehackte Petersilie, 1 roter, 1 gelber und ein grüner Paprika

Zubereitung:

Schnitzel leicht klopfen, ein wenig salzen und pfeffern, anschließend in Mehl tauchen. Die vorbereiteten Schnitzel in heißem Butterschmalz anbraten, mit Suppe aufgießen und kurz aufkochen lassen. Kümmel und Bier begeben und die Schnitzel ca. 30 Min. dünsten. Den Saft mit Creme Fraiche verfeinern und bei Bedarf noch etwas binden. Vor dem Servieren mit gehackter Petersilie bestreuen.

Tipp: Diese Rahmschnitzel schmecken besonders köstlich, wenn man in Streifen geschnittene und in Butter leicht angeschwitzte Paprika kurz vor dem Servieren auf die Schnitzel gibt.

Gutes Gelingen wünschen:



Einkaufsadressen:

Hier gibt's Milchprodukte, Käse Kuh*, Schaf, Ziege***:**

Familie Grabner*	Laiter 4	4894 Oberhofen	06213/ 8380
Familie Innerlohninger*	Radau 11	4882 Oberwang	06233/ 8308
Familie Mayr*	Reichholz 20	4852 Weyregg	07664/ 3122
Familie Obermaier*	Freundling 8	4904 Atzbach	0676/7244774
Familie Preuner*	Halt 2	4873 Frankenburg	07683/ 8663
Familie Rosner***	Katterlohen 4	4880 Berg	07667/ 80 49
Familie Spitzer*, **, ***	Traschwandt 1	4882 Oberwang	06233/ 8376
Familie Strobl*	Achenstraße 5	5310 Mondsee	06232/ 4223
Familie Wiener*	Hötzing 2	4870 Vöcklamarkt	07682/ 6596

Hier gibt's Schweinefleisch/-produkte:

Familie Hofmanning	Weigensam 9	4904 Atzbach	0664/ 73674373
Familie Niedermayr	Hainbach 5	4861 Aurach am Hongar	07662/ 8987
Familie Pillichshammer	Stein 2	4851 Gampern	07682/ 8020

Homepage der Direktvermarkter: www.gutesvombauernhof.at, www.genussland.at
 Kostenlose Rezepthefte und Lebensmittelinfo: www.ama-marketing.at

Unsere Bauernmärkte im Bezirk:

Bauernmarkt MONDSEE	Marktplatz, Ende Mai bis Ende Oktober, jeden Samstag, 8:30 -12:00 Uhr
Bauernmarkt REGAU	Markthalle Regau, jeden Freitag, 16:00 - 19:00 Uhr
Bauernmarkt SCHWANENSTADT	Gmundner Straße, Sparkassenplatz, jeden Samstag, 8:30 - 12:00 Uhr

Gutes Gelingen wünschen:

