



Bärlauchknödel mit feiner Käsesoße

Seminarbäuerin Elfriede Schachinger aus
Schlatt

Zutaten:

Knödel:

150 g Bärlauch, 1 kleine Zwiebel, 40 g Butter, Salz, frisch gem. Pfeffer, 100 g Semmelwürfel, 2 Eier, 125 ml Milch, 50 g Mehl
1 Ei zum Bestreichen, evt. geschälte Mandeln, kandierte Kirschen

Soße:

1 Zwiebel, 30 g Butter, 1 EL Mehl, 1 Becher Obers, 2 Eckerl Schmelzkäse, ca. ½ l Gemüsesuppe, Salz und Pfeffer

Zubereitung:

Knödel:

Bärlauch waschen, putzen auf einem Tuch trockentupfen und grob durchschneiden. Zwiebel fein hacken und in Butter glasig anlaufen lassen, von der der Platte nehmen, Bärlauch zugeben. Mit Salz und Pfeffer würzen. Semmelwürfel mit einem Gemisch aus Ei und Milch locker abmischen. Bärlauch und Mehl dazugeben und gut vermischen. 15 Min. ziehen lassen, kleine Knödel formen und in kochendes Salzwasser etwa 15 Min. leicht köcheln lassen.

Soße:

Zwiebel fein schneiden und in Butter ebenfalls glasig anschwitzen. Mit Mehl stauben und mit Gemüsesuppe aufgießen. Mit Salz und Pfeffer würzen. Dann gibt man den Schmelzkäse und das Obers dazu. Lässt alles gut durchköcheln, evt. mit Stabmixer fein mixen, pikant abschmecken und mit den Bärlauchknödeln servieren.

Gutes Gelingen wünschen:



Einkaufsadressen:

Hier gibt's Milchprodukte, Käse Kuh*, Schaf, Ziege***:**

Familie Grabner*	Laiter 4	4894 Oberhofen	06213/ 8380
Familie Innerlohninger*	Radau 11	4882 Oberwang	06233/ 8308
Familie Mayr*	Reichholz 20	4852 Weyregg	07664/ 3122
Familie Obermaier*	Freundling 8	4904 Atzbach	0676/7244774
Familie Preuner*	Halt 2	4873 Frankenburg	07683/ 8663
Familie Rosner***	Katterlohen 4	4880 Berg	07667/ 80 49
Familie Spitzer*, **, ***	Traschwandt 1	4882 Oberwang	06233/ 8376
Familie Strobl*	Achenstraße 5	5310 Mondsee	06232/ 4223
Familie Wiener*	Hötzing 2	4870 Vöcklamarkt	07682/ 6596

Hier gibt's Eier

Familie Hausjell	Unterachmann 10	4860 Lenzing	07662/ 21 06
Familie Lohninger	Steindorf 5	4863 Seewalchen	07662/ 28 42
Familie Niedermayr	Hainbach 5	4861 Aurach am Hongar	07662/8987
Familie Pillichshammer	Stein 2	4851 Gampern	07682/ 8020
Familie Reither	Schacha 1	4844 Regau	0676/ 5641750

Hier gibt's Getreide und Getreideprodukte

Familie Schablinger	Iming 4	4692 Niederthalheim	(07673)7446
Familie Grabner	Pössing 13	4880 Berg im Attergau	07667/21803
Familie Hausjell	Unterachmann 10	4860 Lenzing	07662/ 21 06
Familie Obermaier	Freundling 8	4904 Atzbach	07676/7488

Gutes Gelingen wünschen:

