



Feine Karottencremesuppe mit Ingwer

Seminarbäuerin
Elfriede Schachinger aus Schlatt

Zutaten:

1 Zwiebel, 1 EL Butter, 1 TL Zucker, 300 g Karotten, 1 mittlerer Erdäpfel (mehlig), 1 Stück Sellerie, 50 ml Weißwein, ¾ l klare Gemüsesuppe, ca. 100 ml Obers, 1 kleines Stück frischer Ingwer

Zubereitung:

Zwiebel fein hacken. Karotten putzen, Erdäpfel schälen und Sellerie ebenfalls schälen und alles zusammen klein schneiden. Zwiebel in Butter leicht anschwitzen, Zucker begeben und karamellisieren lassen. Mit Wein ablöschen und mit Suppe aufgießen. Karotten, Erdäpfel und Sellerie dazugeben und ca. ½ Std. weichkochen. Die Hälfte des Obers dazugeben und mit dem Mixstab fein pürieren. Die Suppe mit Salz und frisch gemahlenen Pfeffer pikant abschmecken. Ingwer fein hacken oder reiben und die Suppe damit verfeinern.

Das restl. Obers cremig aufschlagen und auf die Suppe geben.

Einkaufsadressen:

Hier gibt's Milchprodukte, Käse Kuh*, Schaf**, Ziege***

Familie Grabner*	Laiter 4	4894 Oberhofen	06213/8380
Familie Innerlohninger*	Radau 11	4882 Oberwang	06233/ 8308
Familie Mayr*	Reichholz 20	4852 Weyregg	07664/3122
Familie Preuner*	Halt 2	4873 Frankenburg	07683/8663
Familie Rosner***	Katterlohen 4	4880 Berg	07667/ 80 49
Familie Spitzer**	Traschwandt 1	4882 Oberwang	06233/ 8376
Familie Strobl*	Achenstraße 5	5310 Mondsee	06232/ 42 23
Familie Wiener*	Hötzing 2	4870 Vöcklamarkt	07682/6596

Gutes Gelingen wünschen:



Hier gibt's Gemüse* und Kräuter**

Familie Friedl*, **	Engelsheim 10	4841 Ungenach	07672/ 8200
Familie Eder**	Hainbach 3	4692 Niederthalheim	07673/ 7179
Familie Grausgruber**	Hinterschützing 6	4691 Schlatt	07673/2910
Familie Lohninger **	Truchtlingen 3	4890 Weißenkirchen	07684/ 8272
Familie Neuhuber **	Philippenberg 3	4690 Schlatt,	07673/ 4246
Familie Niedermaier*, **	Schlatt 12	4691 Breitenschützing	07673/ 24 84

Hier gibt's Erdäpfel:

Familie Ammer	Glatzing 2	4690 Rüstorf	(07673) 2354
Familie Friedl	Engelsheim 10	4841 Ungenach	(07672) 8200
Familie Hausjell	Unterachmann 10	4860 Lenzing	(07662) 2106
Familie Niedermaier	Schlatt 12	4691 Breitenschützing	(07673) 2484
Familie Ranseder	Steinbach 6	4861 Schörfling	(07662) 2010
Familie Schablinger	Iming 4	4692 Niederthalheim	(07673) 7446

Homepage der Direktvermarkter: www.gutesvombauernhof.at, www.genussland.at

Kostenlose Rezeptheft und Lebensmittelinfo: www.ama-marketing.at

Unsere Bauernmärkte im Bezirk:

Bauernmarkt MONDSEE	Marktplatz, Ende Mai bis Ende Oktober, jeden Samstag, 8:30 -12:00 Uhr
Bauernmarkt REGAU	Markthalle Regau, jeden Freitag, 16:00 - 19:00 Uhr
Bauernmarkt SCHWANENSTADT	Gmundner Straße, Sparkassenplatz, jeden Samstag, 8:30 - 12:00 Uhr

Gutes Gelingen wünschen:

