



Köstliches aus der Weihnachtsbackstube

Schwedenbomben aus Lebkuchen

Seminarbäuerin Elfriede Schachinger aus Schlatt und Verena Ehrleitner, Schülerin der HLW der Don Bosco Schulen Vöcklabruck

Zutaten für ½ Blech: 25 dag Mehl, 20 dag Zucker, 3 dag Butter, 2 EL Honig, 1/8 l Milch, 1 Ei, 1 Msp. Natron, ½ Lebkuchengewürz

Zutaten Glasur: 25 dag Kokosfett (Ceres), 25 dag Staubzucker, 7 dag Kakao, 10 EL Milch, 5 EL Rum, 20 dag Kokosette zum Wälzen

Zubereitung: Zuerst Mehl, Zucker, Natron und das Lebkuchengewürz vermischen. Butter und Honig leicht erwärmen. Alle Zutaten verrühren bis eine gleichmäßige Masse entsteht. Auf die Hälfte eines mit Backpapier ausgelegten Bleches aufstreichen und bei 175 °C 25 - 30 Minuten backen.

Überkühlen lassen und danach in 2x2 cm große Würfel schneiden.

Für die Glasur zuerst das Fett schmelzen, danach die restlichen Zutaten hinzufügen und sehr langsam erwärmen (Schokolade darf nicht zu heiß werden). Die Würfel in die Schokolade tauchen und anschließend in Kokosette wälzen.

Einkaufsadressen:

Hier gibt's Eier

Familie Hausjell	Unterachmann 10	4860 Lenzing	07662/ 21 06
Familie Lohninger	Steindorf 5	4863 Seewalchen	07662/2842
Familie Pillichshammer	Stein 2	4851 Gampern	07682/8020
Familie Reither	Schacha 1	4844 Regau	0676/ 564 17 50

Milchprodukte, Käse Kuh*, Schaf**, Ziege*

Familie Grabner*	Laiter 4	4894 Oberhofen	06213/8380
Familie Innerlohninger*	Radau 11	4882 Oberwang	06233/ 8308
Familie Mayr*	Reichholz 20	4852 Weyregg	07664/3122
Familie Preuner*	Halt 2	4873 Frankenburg	07683/8663
Familie Rosner***	Katterlohen 4	4880 Berg	07667/ 80 49
Familie Spitzer**	Traschwandt 1	4882 Oberwang	06233/ 8376

Gutes Gelingen wünschen:



Familie Strobl*	Achenstraße 5	5310 Mondsee	06232/ 42 23
Familie Wiener*	Hötzing 2	4870 Vöcklamarkt	07682/6596

Getreide/Getreideprodukte

Schablinger Biohof	Iming 4	4692 Niederthalheim	(07673) 7446
Biohof Schernthaler	Hipping 27	4880 Berg im Attergau	07667/8741

Homepage der Direktvermarkter: www.gutesvombauernhof.at, www.genussland.at

Kostenlose Rezeptheft und Lebensmittelinfo: www.ama-marketing.at

Unsere Bauernmärkte im Bezirk:

Bauernmarkt MONDSEE	Marktplatz, Ende Mai bis Ende Oktober, jeden Samstag, 8:30 -12:00 Uhr
Bauernmarkt REGAU	Markthalle Regau, jeden Freitag, 16:00 - 19:00 Uhr
Bauernmarkt SCHWANENSTADT	Gmundner Straße, Sparkassenplatz, jeden Samstag, 8:30 - 12:00 Uhr

**Kochkurse
der Seminarbäuerinnen
in der Bezirksbauernkammer Vöcklabruck**



**Lebkuchen und Vollwertbäckerei –
schmackhafte Rezepte für
vor(weihnachtliche) Stimmung**

Termin: 04.12.2012; 18:30 – 21:30 Uhr
Seminarbäuerin Elfriede Schachinger
Kursnr.: 3357/183B
Anmeldung bis 24.11.2012

Neue Fischköstlichkeiten aus heimischen Gewässern

Termin: 30.01.2013; 18:30 – 21:30 Uhr
Seminarbäuerin Eva Gangl
Kursnr.: 3333/245B
Anmeldung bis 20.01.2013



Anmeldungen ab sofort

bis spätestens 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn beim LFI-Service unter

Telefon: 050/6902-1500, **Fax:** 050/6902-91500

E-Mail: lfi@lk-ooe.at, **Internet:** www.lfi-ooe.at

Bitte bei der Anmeldung Kursnummer angeben!

Gutes Gelingen wünschen:

